

Employee Assistance Program (EAP)

In einer Zeit, in der die Anforderungen im Berufs- und Privatleben zunehmen und die Berufstätigkeit länger andauert, ist es entscheidend, die eigene Leistungsfähigkeit zu erhalten. Familiäre und berufliche Belastungen können die Arbeitsleistung beeinträchtigen oder zu Krankheitszeiten führen. Dies hat zur Folge, dass es jährlich zu vielen Fehltagen und erheblichen Produktionsausfällen kommt. Unternehmen setzen daher auf kostenlose psychosoziale Beratungsdienste für ihre Mitarbeitenden, um deren Gesundheit, Produktivität und Stabilität zu fördern.

1. Hohe Krankenstände

Aktuelle Studien verdeutlichen den hohen Stellenwert psychischer Belastungen im Zusammenhang mit der Produktivität von Beschäftigten und zeigen deutlichen Bedarf für qualifizierte Beratungsangebote: Im Zehn-Jahres-Vergleich ist ein Anstieg der Arbeitsausfälle wegen psychischer Erkrankungen um 48 Prozent gestiegen. Besonders groß ist die Zunahme von Krankschreibungen (v.a. wegen Depressionen und Ängsten) bei jungen Männern und Frauen.
(Zahlen aus: DAK-Psychreport 2023)

2. Beratungsangebote auf vielen Kanälen

Das Employee Assistance Programm (EAP) bietet eine Anlaufstelle für Führungskräfte und Mitarbeitende, die Rat suchen. Systemisch ausgebildete GM-Berater:innen mit Schwerpunkt EAP unterstützen Beschäftigte bei beruflichen und privaten Themen. In verschiedenen EAP-Beratungsformaten, persönlich, telefonisch und online, – auf Wunsch auch in Englisch – entwickeln sie mit den Beschäftigten zusammen individuelle Handlungsoptionen und erarbeiten Lösungen. Das stärkt die Resilienz bei den Beschäftigten, was bei der Bewältigung von krisenhaften Ereignissen und in schwierigen Situationen langfristig hilfreich ist.

Besteht Bedarf beispielsweise an einer Psychotherapie, unterstützen die Expert:innen bei der Suche nach einer geeigneten therapeutischen oder fachärztlichen Maßnahme. Die Beratungen werden unter vier Augen, am Telefon oder online zu folgenden Situationen angeboten:

Für Mitarbeitende

- Arbeitsstress
- Veränderungsprozesse
- Berufliche und persönliche Krisen, Notfälle
- Konflikte am Arbeitsplatz und im privaten Umfeld
- Familie, Erziehung und Partnerschaft
- Pflege- und Betreuungsfragen
- Stimmungstiefs, Ängste, Burnout-Symptomatik
- Abhängigkeiten (Alkohol, Medien etc.)
- Finanzielle Probleme
- Rechtliche Fragen (Erstberatung durch selbstständige Rechtsanwälte)
- Gesundheitscoaching (körperliche und psychische Gesundheit)



Fakten Online



Weitere wertvolle Factsheets können Sie hier kostenlos downloaden: <https://bgpre.de/dy78s>

99

„Der neue Höchststand bei den psychischen Erkrankungen ist besorgniserregend, weil zunehmend auch junge Erwachsene betroffen sind und im Job ausfallen. Wir müssen Fragen der seelischen Gesundheit am Arbeitsplatz noch mehr Beachtung schenken, insbesondere, wenn es um Auszubildende und junge Beschäftigte geht.“

Andreas Storm, Vorsitzender der DAK-Gesundheit

Für Funktionsträger:innen und Führungskräfte

Individuelles Coaching bei:

- Schwierigen Mitarbeitendengesprächen
- Konflikten (zwischen Mitarbeitenden im Team oder mit der Führungskraft)
- Schwierigen Entscheidungen
- Rollenkonflikten
- Überlastung und Burnout-Risiko

3. Nutzen des EAP

Für Unternehmen

- Reduzierung von Fehlzeiten und Präsentismus
- Erhöhung der Leistungsfähigkeit und Produktivität
- Return-on-Investment von mindestens 1:4

Für Führungskräfte

- Unterstützung bei der persönlichen Weiterentwicklung in der Führungsrolle
- Klareres und gesundheitsbewussteres Führungsverhalten

Für Mitarbeitende

- Effiziente Problemlösung durch bedarfsgerechte und gezielte Beratung
- Stärkung der Eigenverantwortung für Gesundheit und Wohlbefinden

4. Beratung und Unterstützung durch Fachleute

BG prevent ist bundesweit Ihr fachkundiger Ansprechpartner in allen Fragen rund um Gesundheit und Sicherheit bei der Arbeit. Nutzen Sie die langjährige Erfahrung des Unternehmens und lassen Sie sich bedarfsgerecht von unseren Expert:innen unterstützen.

Rufen Sie uns an oder senden Sie eine E-Mail an:

BG prevent GmbH
Herbert-Rabius-Straße 1
53225 Bonn
Telefon 0800 1241188
Telefax 0228 40072885
info@bg-prevent.de
www.bg-prevent.de



BG prevent hilft Ihnen!

Haben Sie weitere Fragen zum Thema „Achtsamkeit Plus“

Ihre Expertinnen und Experten von BG prevent unterstützen Sie gerne.